

PROGRAMMÜBERSICHT

MODUL 1 - DEINE ZIELDEFINITION

- Wie du die richtigen Ziele für dich definieren kannst
- Wie du deine Zielerreichung kontrollieren kannst
- Einführung in die Welt des Anders-Denken

MODUL 2- WAS WILL ICH WIRKLICH

- Wie du dein absolutes Idealbild von deinem Leben kreierst
- Was sind deine grössten Herausforderungen und wie du diese meistern kannst
- Wie du merkst, was du wirklich willst in deinem Leben

MODUL 3 - ALLES HAT ZWEI SEITEN

- Wie du deinen inneren Antreiber kennen und lieben lernst
- Wie du eine noch nie gekannte Perspektive einnehmen kannst
- Wie du es schaffst, dein komplettes Denken zu verändern

MODUL 4 - DEIN SELBSTBILD VERÄNDERN

- Wie du dein Denken über dich selbst verändern kannst
- Lerne mit deinen eigenen Limitierungen umzugehen
- Wie du den Grundstein für mehr Respekt in deinem Leben legen kannst

MODUL 5 – ZEIT FÜR VERÄNDERUNG

- Theoretische Erklärungen dazu, wieso du da stehst, wo du stehst
- Wie du deine Resultate in deinem Leben verändern kannst
- Wie du mutig deine Veränderungen angehen kannst

MODUL 6 – DEIN FAZIT ZUR HALBZEIT

- Wie du merkst, dass du dich noch auf dem richtigen Weg befindest
- Wie du deine Fortschritte messen kannst
- Wie du deine Erfolge verbuchen kannst.

PROGRAMMÜBERSICHT

MODUL 7 – SELBSTFÜHRUNG UND SELBSTORGANISATION

- Wie du auch bei anderen dich selbst sein kannst
- Dein Umgang mit Perfektionismus
- Wie du endlich gut genug bist

MODUL 8 – DEIN PERSONAL BRANDING

- Wie du zeigen kannst, was dich auszeichnet
- Wie du deine Stärken präsentieren kannst, ohne dabei überheblich zu wirken
- Wie du zur gesehenen Expertin auf deinem Bereich wirst

MODUL 9 – DEIN SELF-MARKETING OPTIMIEREN

- Wie du dein Image gegen aussen aktiv beeinflussen kannst
- Wie andere wissen, nach was du strebst
- Wie du deine Erfolge sichtbar machst

MODUL 10 – AUTHENTISCH KOMMUNIZIEREN, AUFTRETEN UND PRÄSENTIEREN

- Lerne wichtige Hintergrundtheorien zu Meetings und Auftreten, du die als Frau so noch nie gehört hast
- Wie du zum Aufmerksamkeit-Magnet wirst
- Wie du authentisch überzeugen kannst, ohne dabei etwas zu spielen

MODUL 11 – DEIN ZEITMANAGEMENT

- Wie du die wichtigste Ressource deines Lebens richtig managen kannst
- Wie du mit weniger Zeit mehr erreichen kannst
- Deine Checkliste für hektische Zeiten

MODUL 12 – LET THE MAGIC HAPPEN

- Ausführliche Zusammenfassung aller Themen
- Wie sich dein Leben innert kürzester Zeit komplett verändern konnte
- Wie du für dich selbst erfolgreich in die Zukunft kommst